ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/ Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/ Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución: 4 4 2023 al 22 4 2023

2.2. Nombre del encuentro: PARADA GERONTOACTÍVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	*Organizar materiales y espacios para la actividad. *Convocar a 67 personas durante el mes, para vincular en las actividades de la parada Gerontoactívate. *Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de psicología y gerontología.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*El 4, 18 y 22 abril se hace abordaje individual a través de ejercicios sensoriales y cognitivos con material gerogógico, los 33 asistentes identificaron números e hicieron operaciones matemáticas sencillas, mientras que otras personas realizan coloreado, estimulando su creatividad y exploración de colores. *El 10 de abril se realizó caminata hasta la orilla de la carretera con 5 personas mayores aprovechando los espacios ecológicos que se encuentran alrededor de la institución. *El 10 y 13 de abril se realiza ejercicio sensorial -Tierra de saberes con 13 personas mayores con los cuales se exploro aromas y texturas de elementos de la huerta institucional, disfrutando de los entornos de la institución y el aire libre. Además se inicia el alistamiento de la tierra para dar inicio al curso de economía solidaria en articulación con el SENA de Chía, algunos de los participantes aportan desde sus saberes al cuidado de la tierra, ya que laboraron en agricultura. *El 5 y 22 de abril se continua facilitando material disponible de la Biblioteca institucional, entregando libros y revistas según gusto e interés de las personas mayores, siendo de preferencia textos sobre historia nacional y geografía. Participaron 14 personas mayores.

3.3.3. MOMENTO	*Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada. *Se dio cumplimiento a los lineamientos técnicos de bioseguridad, según resolución 1238 de 21 de julio de 2022, frente a la COVID-19.

3.4.RECURSOS

Revistas y libros Cartillas para colorear y colores	Fichas de números Tablero y marcadores Tierra, azadones y palitas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se vincularon 60 personas mayores en las actividades realizadas durante el mes, los asistentes aportaron desde sus conocimientos al cuidado de la huerta, aprovecharon los entornos, exploraron sus sentidos y estimularon sus funciones cognitivas por medio de material gerogógico, y hacen uso del material de la biblioteca institucional, todo lo anterior, contribuyendo a mantener un envejecimiento activo y saludable.

En constancia firman

Angela Virginia Fajardo Coordinadora	Personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 22/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

Luz Aida Contreras y Jenny Torres

Powered by CamScanner

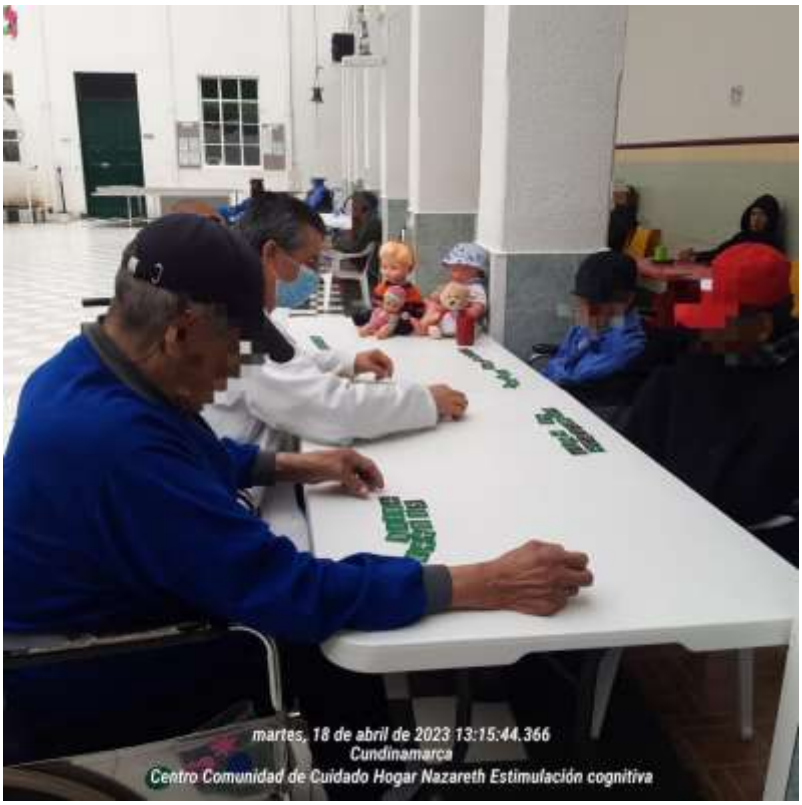
Anexo Fotográfico Gerontoactívate

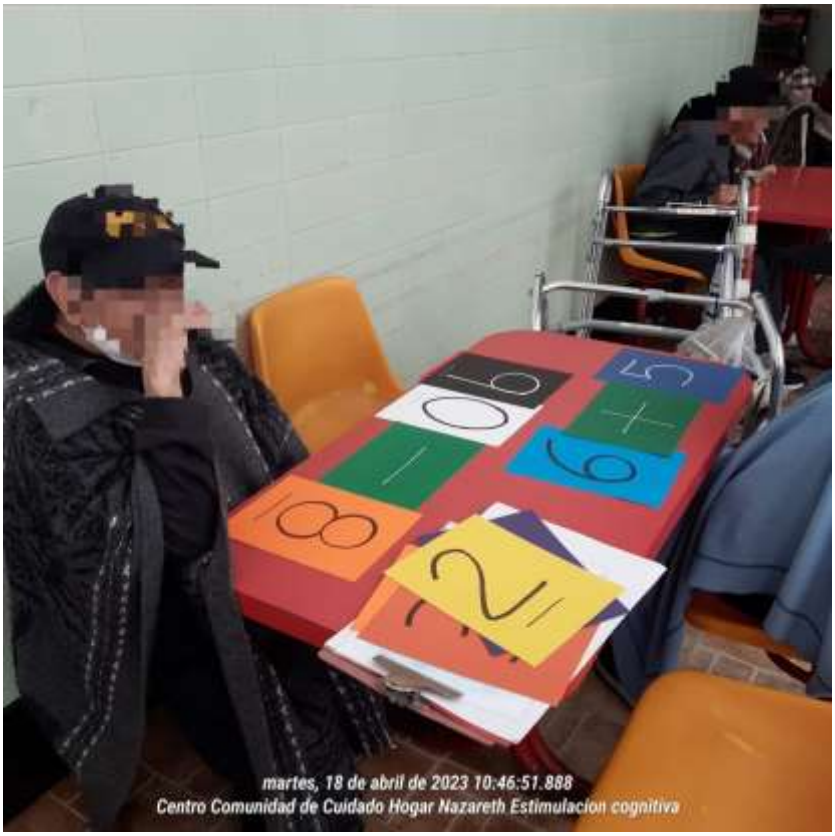
Ejercicios sensoriales y cognitivos






martes, 18 de abril de 2023 11:01:35.805
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva


martes, 18 de abril de 2023 13:15:44.366
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulación cognitiva


martes, 18 de abril de 2023 10:46:51.888
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva


martes, 18 de abril de 2023 10:37:08.210
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva


22 abr. 2023 11:48:27 a. m.
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


22 abr. 2023 11:47:23 a. m.
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


22 abr. 2023 11:43:30 a. m.
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología

Caminata



Tierra de saberes




10/04/2023 11:01:03
gerontologia


10/04/2023 11:23:06
gerontologia


13/04/2023 10:41:58
gerontologia

Lecturas


semana
5 abr. 2023 2:08:30 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


60 PREMIOS
POR $12.000.000
CASA PROPIA
EYE-MO
5 abr. 2023 2:08:09 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


semana
5 abr. 2023 2:07:59 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


semana
5 abr. 2023 1:53:09 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


22 abr. 2023 11:42:55 a. m.
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


22 abr. 2023 11:44:11 a. m.
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología